

Κλεοπάτρα Δούκα

e-mail: **kdkleo@hotmail.com**

Τηλέφωνο: **697 63 86 986**

Διεύθυνση **Άρεως 7, Π. Φάληρο**

Είμαι μία νέα φυσιοθεραπεύτρια με κίνητρο και εμπειρία πάνω σε νευρολογικές και μυοσκελετικές παθήσεις παιδιών και ενηλίκων. Κατέχω πλούσια εμπειρία συνεργασίας με άλλους θεραπευτές υγείας, ως μέλος μίας διεπιστημονικής ομάδας, με στόχο την αξιολόγηση και δημιουργία κατάλληλου θεραπευτικού πλάνου για τον ασθενή. Είμαι συνεπής στο ρόλο μου ως φυσιοθεραπεύτρια και αναλαμβάνω με προθυμία και σύνεση τη θέση και τα καθήκοντά μου, τόσο ως μέλος μιας ομάδας, όσο και ανεξάρτητη.

Εκπαίδευση

- MSc Physiotherapy Studies: Paediatrics 2012 - 2015
University College London (UCL)
- Δίπλωμα/Εξειδίκευση στην Ιπποθεραπεία και Θεραπευτική Ιππασία 2008 - 2010
Επιστημονική Εταιρία Θεραπευτικής Ιππασίας & Ιπποθεραπείας Ελλάδας (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε.)
- BSc στη Φυσιοθεραπεία 2004 - 2009
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Αθήνας

Εργασιακή Εμπειρία

Φυσιοθεραπεύτρια 10/2014 - 5/2015
Physiotherapy Kent Ltd

Ευθύνες: Αξιολόγηση και εφαρμογή φυσιοθεραπευτικών τεχνικών Manual Therapy σε ασθενής με μυοσκελετικά προβλήματα και τραυματισμούς όπως:

- Τραυματισμός Αυχενικής & Θωρακικής Μοίρας Σ.Σ. Whiplash Associated Disorder (WAD)
- Οσφυαλγία
- Παγωμένος Ώμος
- Τραυματισμός μαλακών μορίων ώμου, γόνατος, αστραγάλου, ισχίου
- Σύνδρομο Υπερκινητικών Αρθρώσεων (Joint Hypermobility Syndrome)

Παιδιατρική Φυσιοθεραπεύτρια – Κλινική Άσκηση 9/2013
NEWBRIDGE SCHOOL

Παρακολούθηση, αξιολόγηση και εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων φυσιοθεραπείας σε παιδιά με αναπηρίες λόγω Εγκεφαλικής παράλυσης, Συνδρόμου Rett, και Συνδρόμου Williams.

Φυσιοθεραπεύτρια - Εκπαιδύτρια Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας 2009 - 2012
Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε., Βαρυμπόμπη, Αττική

Ευθύνες: - Δημιουργία, εφαρμογή και εκτέλεση θεραπευτικών προγραμμάτων ιπποθεραπείας και θεραπευτικής ιππασίας σε περιστατικά παιδιών και ενηλίκων με νευρολογικές, μυοσκελετικές ή/και αναπτυξιακές παθήσεις όπως

- Εγκεφαλική Παράλυση
- Σύνδρομο Down
- Σύνδρομο Angelman
- Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή
- Αυτισμός
- Σύνδρομο Noonan
- Σκλήρυνση κατά πλάκας
- Μυασθένεια Gravis

Φυσιοθεραπεύτρια

2010 - 2011

Edem Spa, Π. Φάληρο, Αθήνα

Ευθύνες: -Εφαρμογή Θεραπευτικής Μάλαξης και Manual Therapy σε μυοσκελετικές
- Γραμματειακή και οργανωτική υποστήριξη στη διεύθυνση

Ειδικευόμενη Φυσιοθεραπεύτρια – Πρακτική Άσκηση

4/2008 - 9/2008

Γ.Ν.Α «Ασκληπιείο Βούλας»

Ευθύνες: Εκτέλεση προγραμμάτων θεραπευτικών ασκήσεων και αποθεραπείας σε εσωτερικούς και εξωτερικούς ασθενείς, συμπεριλαμβανομένων:

- Προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης
- Επανεκπαίδευση Βάδισης
- Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία
- Θεραπευτική Άσκηση
- Ηλεκτροθεραπεία
- Θερμοθεραπεία
- Manual Therapy

Μονάδες/Πτέρυγες: Γυμναστήριο – Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποθεραπείας
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας ενηλίκων
Χειρουργική Ορθοπεδική
Νευροχειρουργική
Καρδιολογική Κλινική

Διδακτική Εμπειρία

**Καθηγήτρια σε προπτυχιακό πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας [BSc (Hons) Physiotherapy] 2016 -
Mediterranean College, Athens**

Λοιπές ικανότητες

- Γλώσσες Αγγλικά (CPE, IELTS 8.5), Γαλλικά (Delf 1)
- Γνώσεις Υ/Η SPSS (Statistics), MS Office: Word ~ Excel ~ Power Point, Internet
- Οργανωτική εμπειρία Υπαρχηγός Ομάδας Προσκόπων επί τεσσάρων ετών, υπεύθυνη για δραστηριότητες, ασφάλεια και Πρώτες Βοήθειες

Σεμινάρια

Παιδιατρική Φυσιοθεραπεία («Κίνητρο και Κίνηση», Αθήνα)	24/10/2015
Healthcare workplace resuscitation (St John Ambulance, Λονδίνο)	11/7/2014
Leadership and Professional Development (UCL, Λονδίνο)	13/5 - 16/5/2014
Disability and Development (UCL, Λονδίνο)	17/3 - 4/4/2014
Paediatric Cardiorespiratory Physiotherapy (UCL, Λονδίνο)	12/3 - 20/3/2014
Children in Difficult Circumstances (UCL, Λονδίνο)	24/2 - 14/3/2014
Research Methodology and Statistics (UCL, Λονδίνο)	11/11 - 19/11/2013
Paediatric Musculoskeletal Physiotherapy (UCL, Λονδίνο)	23/1 - 30/1/2013
Paediatric Neuro-Developmental Physiotherapy (UCL, Λονδίνο)	28/11 - 5/12/2012
Physiotherapy Research and Dissemination (UCL, Λονδίνο)	5/10 - 12/10/2012
Cerebral Palsy and Sensory Integration	

(Κέντρο διά Βίου Μάθησης Στελεχών Υγείας "epimorfosis", Αθήνα)	31/3/2011
<i>Therapeutic Horseback Riding and Hippotherapy</i> (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε., Αθήνα)	10/2008 - 7/2010
<i>Gait Analysis and Gait Retraining</i> (Ελληνική Εταιρεία Φυσιοθεραπείας, Αθήνα)	14/11/2008
<i>Lower Crossed Syndrome</i> (Ελληνική Εταιρεία Φυσιοθεραπείας, Αθήνα)	15/11/2008