

# Μαριέττα Μαλτά

## ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ημερομηνία Γέννησης: 12/05/1983

Τηλέφωνο: 698 1898 376-210 61 23 239

E-mail: [malta.marietta@gmail.com](mailto:malta.marietta@gmail.com)

Website: [www.mariettamalta.gr](http://www.mariettamalta.gr)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση

2003-2008: *Πτυχίο Ψυχολογίας*-Τμήμα Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Αθήνα

### Μεταπτυχιακά Προγράμματα Εκπαίδευσης

2010-2014: *Μετεκπαίδευση στην Συστημική Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία και τη Θεραπεία Οικογένειας*- Αντίστιξη Δ.&Ε. Καραγιάννη, Θεραπευτικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο, Αθήνα

2009-2010: *Ευαισθητοποίηση στην Προσωποκεντρική Προσέγγιση του Carl Rogers*-I.C.P.S. Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών, Αθήνα

2008-2009: *M.Sc.in Strategic Human Resources Management* (Διαχείριση Ανθρώπινων Πόρων) -Athens Laboratory of Business Administration-ALBA, Αθήνα

### Συνεχιζόμενη Επαγγελματική Εκπαίδευση

2012: *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εκπαιδευτών-Συντονιστών Σχολών Γονέων*  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΧΟΛΩΝ ΓΟΝΕΩΝ

2011-2012: *Certificate in Stress Management*

The British Psychological Society and the Centre for Stress Management, City University, London, UK

*Primary Certificate in Cognitive Behavioural Therapy and Training*

The British Psychological Society and the Centre for Stress Management, London, UK

*Primary Certificate in Relaxation Skills Training*

The British Psychological Society and the Centre for Stress Management, London, UK

2011-2012: *Κρίσεις και Ρήξεις: Εφηβεία, Κοινωνία.*

Γ.Ν.Α. Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ, Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/2012-σήμερα: **ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

(Μαρούσι: Αριστείδου 1 & Βορέα- Δροσιά: Λ. Δροσιάς-Σταμάτας 21)

- Ατομική ψυχοθεραπεία (παιδιά-έφηβοι-ενήλικες)
- Θεραπεία ζευγαριού
- Οικογενειακή ψυχοθεραπεία
- Αξιολόγηση & θεραπευτική παρέμβαση για παιδιά σε συνεργασία με παιδοψυχίατρο
- Συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού για εφήβους

09/2012-σήμερα: **ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΕ (ΠΑΙΔ.Ι)**

ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

- Ψυχοθεραπεία γονέων (ατομικές και ζεύγους)
- Ψυχοθεραπεία παιδιών
- Θεραπεία Οικογένειας

24/06-13/07/2012: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ**

- Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών 6-11 ετών
- Ομάδες σε υπεύθυνους ομάδων των παιδιών με στόχο την ενίσχυση του ρόλου τους

11/2010-σήμερα: **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ (έφηβοι και ενήλικες)-Κ.Α.Π.Η. Αγίου Στεφάνου (ηλικιωμένοι)**

- Συμβουλευτική/Ψυχολογική Υποστήριξη σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες
- Ομάδες Προσωπικής Ανάπτυξης

05/2011-06/2013: **Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π.&Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ**

Εθελόντρια Ψυχολόγος συνεργαζόμενη σε τομείς όπως:

- Συμβουλευτική Οικογένειας
- Συμβουλευτική Παιδιών και Εφήβων (μαθησιακές δυσκολίες-άγχος εξετάσεων-επαγγελματικός προσανατολισμός-συμπεριφορές υψηλού κινδύνου-WISCIII-διάγνωση μαθησιακών δυσκολιών)
- Συμμετοχή στην Ευρωπαϊκή Έρευνα με θέμα «Εφηβεία και Διαδίκτυο» και «Εφηβεία και Σεξουαλικότητα»

05/2010-07/2010: **ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ «ΝΕΑ ΘΑΛΠΗ»**

- Ψυχολογική υποστήριξη, νοητική ενδυνάμωση και εργοθεραπεία ηλικιωμένων και συμβουλευτική συγγενών

01/2010-05/2010: **ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ**

- Εθελόντρια Βοηθός Ψυχολόγου

10/2008-06/2009: **ISON PSYCHOMETRICA**

- Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Γονέων

03/ 2007-08/2007: **ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ**

- Εθελόντρια Βοηθός Ψυχολόγου (πρακτική άσκηση πανεπιστημίου)

02/ 2006-07/2006: **ΞΕΝΩΝΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ «ΣΕΜΕΛΗ»**

- Εθελόντρια Βοηθός Ψυχολόγου

## ΟΜΙΛΙΕΣ

- 05/2014: **ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ** Ομιλία με θέμα:  
«Η καλή προσαρμογή του παιδιού στο προσχολικό και το σχολικό περιβάλλον. Η συμβολή των γονέων στην αντιμετώπιση ζητημάτων σχολικής άρνησης, επιθετικότητας, ανταγωνισμού και κοινωνικοποίησης.»
- 26/01/2014: **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
Ομιλία με θέμα: « Η έννοια του ανακυκλώμενου ανθρώπου στην περίοδο της κρίσης»
- 11/2011-σήμερα: **ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ**-οργάνωση και συμμετοχή σε επιστημονικές ημερίδες-θεματολογία:  
νευροψυχολογικά τεστ, συμπτωματική αντιμετώπιση, πρόληψη, διαχείριση στρες/κατάθλιψης των φροντιστών
- Προγράμματα Νοητικής Ενδυνάμωσης σε Άτομα που πάσχουν από Άνοια
  - Συμβουλευτική Συγγενών και Φροντιστών
  - Συμβουλευτική σε θέματα πρόληψης
- 06/2012: **ΠΡΟΤΥΠΟ ΒΡΕΦΙΚΟ ΝΗΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ «ΦΙΛΕΑΣ ΦΟΓΚ», ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**  
Ομιλία σε γονείς με θέμα «Όρια: σε τι διαφέρουν οι συνέπειες από τις τιμωρίες.»

## ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΡΘΡΑ

- «Όταν οι γονείς βάζουν όρια: τιμωρία ή μήπως φροντίδα;»  
«Εφηβεία: Η Μάχη με τον Καθρέφτη»  
«Κρίσεις Πανικού: Η συστημική οπτική»  
«Ο φόβος της μοναξιάς: απομόνωση ή δυνατότητα ανασυγκρότησης;»  
«Η έννοια του ανακυκλώμενου ανθρώπου στην περίοδο της οικονομικής κρίσης.»  
«Για μια απόφαση ζωής: διαμορφώνοντας στάση ζωής σε αντίξοες συνθήκες.»

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ/ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- « Η μη-λεκτική επικοινωνία του παιδιού μέσα από τη ζωγραφική»
- “Τηλεόραση και παιδική ηλικία”
- “Η σχολική φοβία”
- “Το εμβρυϊκό σύνδρομο αλκοόλης ( FAS ) “
- “Παρουσίαση канаδικής μελέτης: περιγραφικοί παράγοντες της πρώιμης γνωστικής έκπτωσης”
- “Ο μύθος της παιδευτικής”
- “Έρευνα πάνω στο ζήτημα της επαγγελματικής εξουθένωσης-burn out-των εκπαιδευτικών”
- “Έρευνα πάνω στο ζήτημα της ετερόφυλης φιλίας νέων και εφήβων”
- “Vincent van Gogh: Τέχνη και συναίσθημα”

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- **Συμπόσιο Ψυχοθεραπευτών Συστημικής Υπαρξιακής Ψυχοθεραπείας «Η Αλλαγή Θυμώνει όταν δεν την Υπερασπίζεσαι»**-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΝΤΙΣΤΙΣΙΗ, ΙΟΥΝΙΟΣ 2013
- **«Κακοποίηση: όταν τα παιδικά όνειρα γίνονται εφιάλτες»**-ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
- **«Η ψυχική υγεία σε ένα μεταβαλλόμενο κόσμο»**-Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων υπό την οργάνωση του Κέντρου Ψυχικής Υγείας του ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
- **«Ιδιότυποι Λόγοι. Συζητήσεις για τον Λόγο στο Αιγινήτειο.»**-Κλινικά Σεμινάρια, ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
- **«Βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής»** -εκπαιδευτικός χώρος Το Πολύτεχνο
- **«Counselling in Europe: theory, practise and training»**-XI Annual Conference of the European Association For Counselling

- «Ελληνικό WISC III” Χορήγηση, βαθμολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων των κλιμάκων αξιολόγησης νοημοσύνης»-εκπαιδευτικός χώρος ΤοΠολύτεχνο
- «Εκπαίδευση στη χρήση τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού (OVIS, CAB, 16PF) : διδασκαλία και πρακτική»-Κέντρο Επαγγελματικού προσανατολισμού Ison Psychometrica
- «Συναισθηματική Αγωγή: μία σύγχρονη παιδαγωγική μέθοδος για παιδιά με συναισθηματική νοημοσύνη»-εκπαιδευτικός χώρος Το Πολύτεχνο
- «Η ψυχοθεραπεία σήμερα: εκπαίδευση και επαγγελματικές προοπτικές»-Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- «1ο Συνέδριο του ΙΕΠΑΣ: Απασχόληση και Επαγγελματικός Προσανατολισμός. Αγορά εργασίας και προοπτικές εξέλιξής της στην Ευρώπη και στην Ελλάδα. Η συμβολή του επαγγελματικού προσανατολισμού.»

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά ( Proficiency, Άδεια Διδασκαλίας )  
Γερμανικά ( Mittelstufe)

### **ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ Η/Υ**

ECDL ( Microsoft Word 2003, Excel 2003, Internet Explorer & Outlook Express 6 )