

**ΣΠΟΥΔΕΣ:**

-ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Έτος αποφοίτησης 2006

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ: κύρια: Προσαρμοσμένη φυσική αγωγή

- GRAFTS Ιδιωτική σχολή - Fitness , Aerobic

-ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ-Δημόσια Υγεία(μεταπτυχιακό σε

εξέλιξη)

-ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΥ- ειδίκευση στην αθλητική ψυχολογία

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Από 2015 έως σήμερα Προπονήτρια ακαδημιών κολύμβησης-Πανελλήνιος Σύλλογος

Από 2008 έως και σήμερα Γυμνάστρια ειδικής αγωγής –Εταιρεία συστημικής θεραπείας και παρέμβασης σε άτομα και οικογένειες. Οικοτροφείο Επακμος. Κορυτσάς 17 Αγία Παρασκευή

Από 2007- 2010 Γυμνάστρια ειδικής αγωγής  
Δήμος Γαλατσίου- Κέντρο ημέρας Ζωή και Δημιουργία

Από 2010- 2011 Προπονήτρια ακαδημιών κολύμβησης  
Δήμος Γαλατσίου

2008 Γυμνάστρια ειδικής αγωγής  
ΠΕΓΚΑΠ-ΝΥ

2008 Γυμνάστρια ειδικής αγωγής  
Ίδρυμα SOS

2007 Γυμνάστρια-Animatrice  
Grecotel Lakopetra Beach  
Animation με αντικείμενο τη γυμναστική και διάφορα σπορ

2006 / 2008 ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ  
Κατασκηνωτικό πρόγραμμα  
Παρακολούθηση και επίβλεψη 24ωρου της ομάδας Α.Μ.Ε.Α

2004 Οργανωτική επιτροπή Ολυμπιακών αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004  
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ  
Εξυπηρέτηση αθλητών με ειδικές ικανότητες  
ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Πιστοποίηση γνώσης συστήματος Braille του KEAT
- Επάρκεια εκπαιδευτή θεραπευτικής ιππασίας από ΕΕΘΙΕ
- Εκπαίδευση στο πρόγραμμα «Κατάρτιση στελεχών ψυχικής Υγείας» από το ΚΕΚ Ψυχικής Υγιεινής

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ Ελληνική

ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ DELF1

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ FIRST CERTIFICATE OF CAMBRIDGE

## ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

Word processing, Spreadsheets, Online essentials με πιστοποίηση ECDL

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- «Μηχανισμός Υποστήριξης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και Δικτύωσης»
- 14<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- Δ' Ελληνοκυπριακό συνέδριο «Στο δρόμο για το σπίτι»

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Σεμινάριο κριτών Boccia

## ΛΟΙΠΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Σχολή Υποκριτικής: "ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΤΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ"
- Αναρρίχηση, ιστιοπλοΐα

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Συστατικές επιστολές, διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν



