



## ΛΑΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Η Αθανασία Λαΐου σπούδασε φυσικοθεραπεία στο ΤΕΙ Πάτρας, παράρτημα Αιγίου και στη συνέχεια απέκτησε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών από το Sheffield Hallam University της Αγγλίας με ειδίκευση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία. Κατά τη διάρκεια των μεταπτυχιακών σπουδών της παρακολούθησε και ολοκλήρωσε τον κύκλο BOBATH από το British Bobath Tutors Association (BBTA) και παρακολούθησε πρακτική άσκηση σε μονάδα νεογνών στο Barnsley hospital (Yorkshire). Είναι εκπαιδύτρια θεραπευτικής ιππασίας και ιπποθεραπείας, και επιστημονικά υπεύθυνη της θεραπευτικής ιππασίας Εκάλης «ΙΠΠΟΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ», καθώς επίσης εργάζεται στο Aegean Omiros College, και στο νοσοκομείο ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, στην παιδιατρική κλινική και στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN). Έχει πάρει μέρος ως σύνεδρος και ως ομιλήτρια σε πληθώρα επιστημονικών συνεδρίων. Έχει ελληνικές και αγγλόφωνες δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά.

**Email:** ath.laiou@gmail.com

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

- 2013:** Πιστοποιητικό επάρκειας εκπαιδευτή θεραπευτικής ιππασίας και ιπποθεραπείας
- 2010 -2012:** MSc of Paediatrics (Applying physiotherapy) στο Sheffield Hallam University, UK  
Εξειδίκευση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία  
*Πτυχιακή εργασία:* “Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση από την άποψη των γονέων: ποιοτική έρευνα” (Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents’ perspective: a qualitative research)”
- 2004-2009:** Πτυχίο Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Πατρών, παράρτημα Αιγίου  
*Πτυχιακή εργασία:* “Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στον επώδυνο ώμο του κολυμβητή”
- 2001-2004:** Απολυτήριο Γενικού Λυκείου Ηρακλείου Αττικής, Αθήνα

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

---

**Νοέμβριος 2014- έως σήμερα :** κλινική φυσικοθεραπεύτρια στο νοσοκομείο ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ στην παιδιατρική κλινική και στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN)  
**Σεπτέμβριος 2013- έως σήμερα:** Επιστημονικά υπεύθυνη «ΙΠΠΟΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ» στην ΕΚΑΛΗ  
**Ιούλιος 2013:** συνοδός σε ΑμεΑ στο καλοκαιρινό πρόγραμμα της Επιστημονικής Εταιρείας Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδος (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)  
**Ιούνιος 2013:** συμμετοχή στο RIVER CUP 2013 διεθνές τουρνουά παιδιών 5X5 8X8  
**29 Αύγουστος 2012 –28 Ιανουάριος 2013 :**5μηνη σύμβαση μέσω κοινωφελούς εργασίας στο Γενικό Νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς με ειδικότητα φυσικοθεραπεύτρια  
**Ιούλιος 2012:** συνοδός σε ΑμεΑ στο καλοκαιρινό πρόγραμμα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε  
**Ιούνιος 2012:** συμμετοχή στο RIVER CUP 2012 διεθνές τουρνουά παιδιών 5X5 8X8  
**Μάρτιος 2012 – Ιούλιος 2013:** Κλινικής φυσικοθεραπεύτρια στην Επιστημονική Εταιρεία Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδας (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)  
**Φεβρουάριος 2012- έως σήμερα:** Φυσικοθεραπευτική αποκάσταση παιδιών ως Ελεύθερη επαγγελματίας  
**Φεβρουάριος 2012- Ιούλιος 2013:** Επίβλεψη και οργάνωση δραστηριοτήτων σε παιδότοπο  
**1-06-2011- 30-08-2011:** Πρακτική άσκηση μέσω μεταπτυχιακού Προγράμματος στο Barnsley hospital- Paediatric Physiotherapy Department  
**1-04-2009 - 30-9-2009:** Πρακτική άσκηση στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών ΚΑΤ

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

---

**Σεπτέμβριος 2012 - έως σήμερα:** Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο *Aegean Omiros College*

*Αντικείμενα διδασκαλίας: 1. Physical Activity and Health, 2. Cardiorespiratory (θεωρία και εργαστήριο), 3. Clinical Case seminar, 4. Neurology, 5. Paediatrics.*

## **ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ (ΟΜΙΛΙΕΣ) ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

---

**7 Οκτωβρίου 2015:** Εισηγήτρια στην Ημερίδα «Ημέρα Εγκεφαλικής Παράλυσης»  
Θέμα: «Γνωριμία με την Ιπποθεραπεία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Aegean Omiros College)

**28 Μαρτίου 2015 :** Εισηγήτρια στο σεμινάριο εξειδίκευσης στην θεραπευτική ιππασία  
Θέμα: «Έρευνα και αξιολόγηση στη θεραπευτική ιππασία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)

**19 Μαρτίου 2015:** Εισηγήτρια στο σεμινάριο “Εισαγωγή στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Aegean Omiros College)

**7-9 Μαρτίου 2014 :** Εισηγήτρια στο σεμινάριο εξειδίκευσης στην θεραπευτική ιππασία  
Θέμα: «Έρευνες στη θεραπευτική ιππασία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)

**18 Απρίλιος 2013:** Ομιλία με θέμα «Η θεραπευτική Ιππασία ως μέθοδος αποκατάστασης» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Μητροπολιτικού κολλεγίου)

**8-10 Μαρτίου 2013:** Εισηγήτρια στο σεμινάριο εξειδίκευση της θεραπευτικής ιππασίας (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)

**4 και 5 Δεκεμβρίου 2012:** Εισηγήτρια στο σεμινάριο “Θεραπευτικής Ιππασία και Ιπποθεραπείας Τι είναι και που απευθύνεται” (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Aegean Omiros College)

## **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

---

**Μάιος 2012- έως σήμερα:** Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση παιδιών στο Ίδρυμα κοινωνικής εργασίας «Χατζηπατέρειο» – Κ.Α.Σ.Π

## **ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ**

---

**Από 10/10/12:** Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Ιπποθεραπευτών και εκπαιδευτικών θεραπευτικής Ιππασίας (ΠΑ.Σ.Ι.Ε.Θ.Ι)

**Από 01/09/2010:** Μέλος στο Health Professional Council (HPC) στο Ηνωμένο Βασίλειο (αριθμός μητρώου: 00571)

**Από 7-1-2010:** Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου των Φυσικοθεραπευτών Ελλάδος (αριθμός μητρώου: 4546)

**Από 09-04-2012:** Μέλος στο *NOESI.gr*

## **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

---

**18/03/2012:** Ημερίδα «Η ιπποθεραπεία και ο ρόλος της στην σύγχρονη αποκατάσταση»

**17-18-19/10/2008:** 18ου Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας «Αξιολόγηση & Αποκατάσταση Παθήσεων του Άνω Άκρου»

**10/11/2007:** 7η Ημερίδα « Στάση του Σώματος» του τμήματος φυσικοθεραπείας Α.Ο.Ν.Α «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

**14/10/2007:** Ημερίδα « Αυχενικός Πόνος» Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης- θεραπείας μέσω σημείων πυροδότησης.

**24 & 25/10 /2007:** 7ο Πανελλήνιο Νευρολογικό Συνέδριο» Πάτρα

**13/05/2006:** Ημερίδα. «Αγγειακό Εγγεφαλικό Επεισόδιο»

## **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

---

24 Ιανουαρίου 2016: **Νευρολογική Εκτίμηση Νεογνών με την κλίμακα Hammersmith σε σχέση με τα Υπερηχογραφικά Ευρήματα Εγκεφάλου - 25<sup>ο</sup> Συνέδριο ΠΣΦ**

23-26 Απριλίου 2015: **INTERNATIONAL APPROVAL Level I Hippotherapy Treatment principles, American Hippotherapy Association – ΑΗΑ.**

15 Νοεμβρίου 2013 «**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ: ο ρόλος του αναπτυξιολόγου**» **iKid webinars.**

24 Μαΐου 2013 «**Πρόγραμμα TEACCH- Δομημένη εκπαίδευση**»

Απρίλιος 27-28-29/04/2012 **Σύνδρομο Asperger – Μέθοδοι αξιολόγησης και θεραπευτικής παρέμβασης, ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ**

Δεκέμβριος 2011 : «**BOBATH Assessment and treatment of adults with neurological conditions: part B**» **British Bobath Tutors Association (BBTA)**

Νοέμβριος 2011 : «**BOBATH: «assessment and treatment of adults with neurological conditions: part A**» **British Bobath Tutors Association (BBTA)**

Αύγουστος 2011: «**BOBATH: what is normal movement**» **British Bobath Tutors Association (BBTA)**

Ιούνιος 2011: «**Paediatric orthopaedic workshop**» in London/ **Certification of attendance/ Health Education Seminars (HES)**

Φεβρουάριος 2011: «**Engaging children**» **Certification of training/Sheffield Hallam**

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

---

1. Λέπουρα Αλεξάνδρα & **Λαΐου Αθανασία**. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ *Therasuit* ΣΕ ΑΤΑΞΙΚΗ ΜΟΡΦΗ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΠΑΡΑΛΥΣΗΣ. 24<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 5-7 Δεκεμβρίου 2014 (ελεύθερη ανακοίνωση).
2. Μακρή Καλλιρόη, Κανελλόπουλος Ασημάκης, **Λαΐου Αθανασία** και Κατσικάρη Γεωργία. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΥΨΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΤΕΡΝΑΣ ΜΕΣΩ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΣ (HEEL-HEIGHT) ΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΑΔΙΣΗ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ. 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 22-23 Νοεμβρίου 2013 (αναρτημένη ανακοίνωση).
3. Νίκο Πολύζο, Αλέξανδρο Αργυριάδη, **Αθανασία Λαΐου** και Γιάννη Νικολάου. «Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ», 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) 5-6 Οκτωβρίου 2013 (ελεύθερη ανακοίνωση)
4. Κατσικάρη Γεωργία, Μουντρίδου Μαρία, **Λαΐου Αθανασία** και Μακρή Καλλιρρόη. «Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ - ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ», 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) 5-6 Οκτωβρίου 2013 (αναρτημένη ανακοίνωση)
5. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ», 2<sup>ο</sup> Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών, 19-21 Απριλίου 2013(αναρτημένη ανακοίνωση)
6. **Αθανασία Λαΐου**. «ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ» 2<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα της ΕΕΘΠΕ με θέμα **30 Μαρτίου 2013** (ελεύθερη ανακοίνωση).
7. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ: ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ» 22<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 7-9 Δεκεμβρίου 2012 (ελεύθερη ανακοίνωση).
8. Πολύζος Νίκος, Νικολάου Γιάννης & **Αθανασία Λαΐου**. «ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ», 22<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 7-9 Δεκεμβρίου 2012 (αναρτημένη ανακοίνωση)
9. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN», 26<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), 2-4 Νοέμβριος 2012 (ελεύθερη ανακοίνωση).
10. **Αθανασία Λαΐου**. «ΜΕΤΡΑ ΕΚΒΑΣΗΣ (OUTCOME MEASURES) ΣΤΗΝ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ», Συμμετοχή στην ημερίδα «θεραπευτική ιππασία και ο ρόλος της στην αποκατάσταση» Δράμα, Δεκέμβριος 2011 (αναρτημένη ανακοίνωση)
11. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ», 21<sup>ο</sup>

- Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο 25-27 Νοεμβρίου 2011 (ελεύθερη ανακοίνωση)
12. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΜΥΙΚΗ ΔΥΣΤΡΟΦΙΑ DUCHENNE» 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), 4-6 Νοέμβριος 2011 (αναρτημένη ανακοίνωση)
  13. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΣΠΛΑΣΙΑ ΙΣΧΙΟΥ Συμμετοχή στο 20<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα», 26-28 Νοεμβρίου 2010 (ελεύθερη ανακοίνωση)
  14. Κατερίνα Κούζου, **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΥΠΙΑΚΡΩΜΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΡΙΒΗΣ ΩΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΩ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΟΥ ΩΜΟΥ», 19<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Οκτώβριος 2009 (ελεύθερη ανακοίνωση)

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

---

1. Christakou, A and Laiou A (2013) Comparing the psychometric properties of the Pediatric Outcomes Data Collection Instrument and the Activities Scales for Kids: A review. *Journal of Child Health Care*. 1-8
2. Laiou, A., Christakou, A., Poluzos, N., Nikolaou, I. (2013). The effects of the therapeutic riding on children with cerebral palsy. *Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes*. **31** (3) , pp. 269-275
3. Laiou, A., Christakou A., Kaminiotis V. (2015) Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents' perspective: a qualitative research. *International Journal of Physiotherapy*. **2** (6) , 947-957.